

Dardilly le 3 mars 2015

Compte rendu de stage par A m ,LABBAT

Stage de KOBUDO animé par Maître HARMANT 5eDan

Le samedi 28 Février 2015 avait lieu, dans le gymnase LINO VENTURA de CHAPONNAY (dpt 69) où enseigne Gilles ARNAULT (section KOBUDO) un stage technique dirigé par Maître Paul-Patrick HARMANT 5^e Dan de KOBUDO du KATORI SHINTO TYU. Une vingtaine de participants, venus de Lyon, Grenoble, d'Alsace, de Savoie, de Paris et même de Normandie y participaient.



Le matin, le travail a été axé sur le **Ken Jutsu**. En commençant un échauffement par des mouvements de base, avec différentes frappes. Le senseï rappelle que le sabre est toujours devant nous puis pivote pour couper ou frapper. Puis il nous montre des éducatifs pour travailler le déplacement de uke dachi et la notion d'effacement du corps pour esquiver la coupe de kiri komi en ramenant le bassin. En fin de matinée, nous

poursuivons avec les katas de ken jutsu. Certains s'arrêtent sur des mouvements difficiles comme okatchi...



Kevin en a eu mal à la tête rien qu'en nous regardant... (c'est le métier qui rentre comme on dit !)

La 1^{ère} partie de l'après-midi a été mise à profit pour travailler les armes longues :

le Bo Jutsu et Naginata Jutsu. Le senseï remarque qu'à certains moments nous faisons des poses trop longues dans les katas et qu'il faut continuer le geste plus naturellement pour avoir plus de ressenti dans le travail. Les ouvertures, les angles, l'effacement du corps, la position des bras et des jambes tout est vu et corrigé avec précision par le senseï.

Dimanche fût propice au travail en ateliers : Iai Jutsu, Ken Jutsu, katas supérieurs de Ken Jutsu. L'expérience menée depuis quelques années semble satisfaire l'ensemble des participants. Elle permet de faire progresser ceux qui sont présents de manière plus personnelle.

Un grand merci au club de CHAPONNAY (Eric, Gilles, Nicolas, ...) d'avoir permis le déroulement du stage dans les meilleures conditions. Merci à notre animateur préféré Maître Paul-Patrick HARMANT, pour sa disponibilité, ses hautes compétences et sa gentillesse...

